



Si te controla,
te humilla, te aísla,
te violenta, te silencia,
LLAMÁ

**Atención telefónica a mujeres y LGTBI+
en situaciones de violencia por razones de género**

Las 24 horas los 365 días del año.





Whatsapp, Telegram
221 508 5988
(Nachegá ñaqaj qom Ita'aq)

QOMLACTAQ

Da am nahuan
Da am dqa'alaxatepeguelec
Da am hisheguetaleq
Da am himetapecda
Da am hipataxañe
Da am ihuaxa'an

NETAIE DA AM IALATTAC

Ra nalataxec hishet da ahuataueguesop
Auhiaxanaique ca 'am hitahuan



Traducción al Español

Si te controla, si no te deja usar tu dinero, si te ceta, si te amenaza, si te insulta, si te acusa de engañarlo, si te obliga a tener relaciones sexuales, si te pega. Es violencia.
De la violencia se puede salir, pedir ayuda es el primer paso.