DOCUMENTO

D

+IGUALDAD
+DERECHOS

Si cuidás, cuidate

Prevenir es una tarea compartida

Sensibilización sobre la prevención y detección temprana de cáncer de mama y de cuello de útero



Breast Clínica de la Mama

Italiano Hospital Italiano La Plata

MINISTERIO DE SALUD

MINISTERIO DE MUJERES Y DIVERSIDAD

GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

AUTORIDADES

Gobernador
Axel Kicillof

Vicegobernadora
Verónica Magario

Ministra de Mujeres y Diversidad
Estela Díaz

Ministro de Salud
Nicolás Kreplak

Subsecretaria de Políticas de Género y Diversidad Sexual
Sabrina Ayelén Cartabia Groba

Subsecretario de Políticas de Cuidados en Salud
Jonatan Konfino

Directora Provincial de Abordaje Territorial de Políticas de Género y Diversidad Sexual
María Eugenia Rega Heredia

Directora Provincial del Instituto de Prevención, Diagnóstico y Tratamiento del Cáncer
Marina Pifano

Coordinadora del Área de Prevención y Promoción
Silvia Ferroni

El presente material fue elaborado en colaboración con profesionales del servicio oncológico del Hospital Italiano de La Plata y de Breast, Clínica de la Mama.

UNA PROVINCIA QUE CUIDA

El cáncer de mama es el tipo de cáncer más frecuente y la principal causa de muerte por cáncer en mujeres a nivel mundial. En la provincia de Buenos Aires se registran aproximadamente 8.500 casos nuevos y 2.200 muertes anuales por cáncer de mama. Aun así, **el cáncer de mama y de cuello de útero son enfermedades tratables: si se detectan a tiempo, pueden ser curadas.**

En este contexto, desde el Ministerio de Salud y el Ministerio de Mujeres y Diversidad bonaerenses promovemos una herramienta de trabajo conjunta para abordar esta problemática desde una perspectiva de género, comunitaria y territorial. En ese sentido, es importante considerar que la sobrecarga de las tareas de cuidados que tienen las mujeres suele ser un obstáculo a la hora de planificar y acceder a estudios médicos preventivos.

Esta campaña de concientización y prevención **se propone construir estrategias comunitarias y solidarias alrededor del cuidado de la salud de quienes cuidan todos los días**, y generar conciencia sobre la importancia de la prevención, la detección temprana y el tratamiento de estos tipos de cáncer. Una herramienta de estas características necesita la participación de todos los sectores de la sociedad en conjunto con el Estado. Por eso unimos esfuerzos con profesionales de la Clínica Breast y el Hospital Italiano de La Plata para crear contenidos de la campaña, y con promotoras y promotores, y ampliar la difusión en los territorios.

Esperamos que este material brinde herramientas para promover la concientización y el cuidado de la salud, y contribuya a fortalecer estrategias comunitarias para la prevención y la detección temprana del cáncer de mama y de cuello de útero.

¿QUÉ SON LAS TAREAS DE CUIDADOS?

Los cuidados son un derecho humano autónomo.

Los cuidados son las tareas básicas y cotidianas relacionadas con la reproducción, el bienestar y el sostenimiento de la vida y del planeta. Son todas las actividades y relaciones que deben realizarse diariamente para asegurar las necesidades básicas e indispensables para el desarrollo de las personas.

- **Domésticas:** limpiar la casa, lavar la ropa, hacer las compras, preparar la comida, mantener el hogar, entre otras.
- **Cuidado de niñas, niños y adolescentes:** con relación a su educación, salud, esparcimiento y más.
- **Cuidados de personas enfermas, con discapacidad y/o mayores:** que requieren apoyos y que integran la familia. Pueden implicar realizar consultas médicas, trámites, sacar turnos, adquirir medicamentos, etc.

Todas las personas requieren ser cuidadas en algún momento de la vida. Sin embargo, los cuidados pueden tener particularidades en el marco de alguna situación de vulnerabilidad: enfermedades, discapacidad, de índole económica, etc. **La sobrecarga de las tareas de cuidado muchas veces dificulta o impide a las mujeres realizar controles médicos o tomarse tiempo para el autocuidado.** Por eso es importante entender que **realizar estudios de detección temprana también es cuidar(se).**

¿QUIÉNES INTERVIENEN EN EL CUIDADO?

Los cuidados son una responsabilidad colectiva, no solo de cada familia. Hay cuatro actores principales que intervienen en la organización del cuidado: el **Estado**, mediante políticas públicas; el **sector privado**, que ofrece servicios mercantilizados; los **hogares**, donde se realizan estas tareas de modo gratuito; y el **ámbito comunitario**, que provee cuidado, por ejemplo, a partir de la organización de comedores, merenderos y otros espacios.

La mayoría de estas tareas recaen en mujeres, debido al rol histórico que las asocia con el espacio doméstico, con la reproducción y con la crianza, construido sobre una idea de condiciones "naturales" por las cuales estarían más preparadas para realizarlas.

En los sectores populares o en situación de vulnerabilidad, es usual que se dependa de alguien de la familia que realiza las tareas de cuidado de manera voluntaria, es decir, sin recibir dinero por su esfuerzo y tiempo. Por esto hablamos de trabajos de cuidado: **el capital que aportan las personas que cuidan tiene un valor social y económico.**

El trabajo de cuidado y doméstico no remunerado ha sido históricamente **invisibilizado** (no aparece en las cuentas oficiales), **feminizado** (lo ejercen principalmente las mujeres) y **familiarizado** (se cumple mayoritariamente dentro de los hogares).

¿Y CÓMO SE CUIDAN QUIENES CUIDAN?

La sobrecarga de cuidados que recae sobre las mujeres limita el uso del tiempo para llevar adelante actividades que aseguren su bienestar, el desarrollo personal, laboral, de recreación o de ocio.

Algunos datos provinciales relacionados a los cuidados[1]:

En 2026, la provincia de Buenos Aires midió por primera vez el aporte del trabajo doméstico y de cuidados no remunerado (TNR) a la economía bonaerense: representa el **29,3%** del Producto Bruto Geográfico (PBG)*.

Si fueran tareas pagas, sería el sector que más aporta a la economía bonaerense, superando a la industria y al comercio.

- Las mujeres realizan casi el doble de las tareas de cuidado y trabajo no remunerado en relación con los varones: el 91,9% de las mujeres de la PBA participa de estas actividades y dedican, en promedio, 6 h 34 min por día, mientras que la participación de los varones es del 76,0% y el tiempo promedio destinado es de 3 h 47 min por día.

- La brecha de género es especialmente notoria en las tareas vinculadas al cuidado de personas, donde la participación femenina supera el 71,0%, lo que confirma el carácter altamente feminizado de estas actividades.

- Las mujeres generan el 69,7% del valor económico del trabajo no remunerado, frente al 30,3% de los varones*, lo que refleja la persistencia de la desigualdad de género en torno a este trabajo.

1. Unidad de Género y Economía. Cuenta satélite del trabajo no remunerado en la provincia de Buenos Aires. La visibilización estadística del trabajo invisible (2026).

¿POR QUÉ ES NECESARIO HABLAR DE CORRESPONSABILIDAD EN LOS CUIDADOS?

Porque implica que los cuidados se vuelvan una responsabilidad compartida y, así, promover una **organización social del cuidado** más justa, equitativa, involucrando a todas las personas y sectores con injerencia en el trabajo de cuidados y evitar que recaigan siempre solo en las mujeres de las familias.

El horizonte es **una organización social justa** del cuidado, donde se promuevan acciones públicas, comunitarias y privadas que brinden prestaciones directas a las personas y apoyos a las familias en el cuidado de los miembros del hogar.

PENSANDO EN EL CUIDADO PARA PREVENIR EL CÁNCER

Como ya lo señalamos, el cuidado también incluye el autocuidado: la recreación y el ocio, el desarrollo personal y la propia atención de la salud, como realizar consultas y estudios preventivos.

Se recomienda hacer una consulta médica al año para saber qué estudios son necesarios. Además de la consulta médica, el cuidado de la salud incluye muchas actividades y acciones saludables que contribuyen a prevenir el cáncer.

Acciones que ayudan en la prevención del cáncer:

- Tener una alimentación saludable rica en frutas y verduras, aprovechando las de estación.
- Hacer actividad física (baile, deportes, caminatas, entre otras).
- Completar el calendario de vacunas: la vacuna de VPH y de hepatitis B previenen el cáncer.
- Prevenir infecciones de transmisión sexual a través del uso de preservativos y campos de látex.
- Evitar fumar y reducir el consumo de alcohol.

> Si querés dejar de fumar podés comunicarte al (0221) 4292982 o por correo electrónico a controltabacopba@gmail.com.
>
> Además, podés pedir acompañamiento en la línea gratuita para consultas en salud mental y consumos problemáticos 0800 222 5462.

PREVENCIÓN Y DETECCIÓN TEMPRANA DE CÁNCER DE MAMA Y DE CUELLO UTERINO

Como dijimos previamente, el cáncer de mama y el de cuello uterino son dos enfermedades que, si se detectan tempranamente, pueden ser curadas. En este sentido, es fundamental realizar consultas periódicas de salud. Tanto la mamografía como el test de Papanicolaou (PAP) son estudios fundamentales para la detección temprana.

Dijimos que la sobrecarga de las tareas de cuidado suele generar que las mujeres dispongan de menos tiempo para su propio cuidado y bienestar. Esto también impacta en los estudios de prevención.

Según la última Encuesta Nacional de Factores de Riesgo (ENFR 2018) del INDEC, **las mujeres con menores ingresos económicos se realizan menos controles de salud que las que tienen mayores ingresos**. En el caso del PAP, el 52% de las mujeres con menores ingresos habían realizado un PAP en los últimos 2 años, mientras que entre las de mayores ingresos lo había realizado el 77,9%. Para la mamografía, el 28,1% de las mujeres de menores ingresos dijeron que habían realizado una, contra el 67% de las de mayores ingresos.

CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO

El cáncer de cuello de útero se produce en la parte más baja del útero y afecta principalmente a personas mayores de 35 años. Cuando algunos tipos del Virus de Papiloma Humano (VPH) producen una infección por mucho tiempo en el cuello del útero y no se detectan, pueden producir cáncer.

El cáncer de cuello uterino se puede prevenir, detectar precozmente, tratar y curar.

→	**Vacuna de VPH:** se aplica 1 sola dosis a niñas y niños de 11 años. Previene la infección de los virus que provocan lesiones de riesgo.
→	**PAP (test de Papanicolaou):** detecta lesiones en el cuello del útero y permite tratarlas tempranamente. Si durante 2 años seguidos el PAP dio negativo (normal), puede volver a repetirse a los 3 años.
→	**Test de VPH:** detecta la presencia de VPH y permite diagnosticar lesiones tempranamente y realizar tratamientos. Si el resultado es negativo, se repite a los 5 años.

CÁNCER DE MAMA

Es el tipo de cáncer más frecuente en las mujeres. Se puede detectar precozmente, tratar y curar.

La mamografía es el mejor estudio para detectarlo tempranamente, cuando todavía es muy pequeño, no se siente, no se puede tocar y no ha avanzado a otras partes del cuerpo.

- Es importante hacerse la mamografía **al menos** cada dos años entre los 40 y 75 años.

- Si hay familiares que hayan tenido cáncer de mama u otra condición particular, es importante consultar con el equipo de salud para definir qué estudios son necesarios y desde qué edad.

- Es importante conocer nuestro propio cuerpo. Si al tocar las mamas, se encuentran cambios en la piel o en el pezón; sale líquido por el pezón o se siente un bulto, es fundamental consultar en el centro de salud u hospital.

- Si se indica hacer más estudios es importante realizarlos teniendo en cuenta que siempre es mejor un diagnóstico temprano.

Consultá al equipo de salud lo que necesites saber para sacarte las dudas.

PROMOTORAS TERRITORIALES

La referencia y el trabajo territorial tienen un rol fundamental en la promoción de cuidados y detección temprana de cáncer de cuello uterino y de mama. En el marco de esta acción podemos:

- Difundir información sobre campañas de prevención, lugares de atención y números de consulta.
- Detectar situaciones que requieran una consulta con el equipo de salud.
- Acompañar a personas que así lo deseen a una consulta o estudio.
- Apoyar las redes de cuidado de las personas que necesiten atenderse.

RECURSOS

Cuadernillo “Municipios por la Igualdad. Nueva línea de acción: Cuidados”

Hacia una distribución igualitaria de los cuidados

Cuenta satélite del trabajo no remunerado en la provincia de Buenos Aires. La visibilización estadística del trabajo invisible.
Unidad de Género y Economía (2026)

Instituto Provincial del Cáncer

Recursos de prevención para equipos de salud y promotoras

MINISTERIO
DE SALUD

MINISTERIO
DE MUJERES
Y DIVERSIDAD



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
BUENOS
AIRES